

Ervaringskennis en professionele kennis over gezinnen voor hulpverleners

*Hoe geeft Familie als Bondgenoot vorm aan deze
kennisoverdracht ?*



Familie, partner in zorg





Hebben familieleden iets te vertellen?

- Vaak voorkomende reactie: *'ik heb niets te vertellen'*
- Wat zich afspeelt bij psychiatrische problemen blijft doorgaans 'binnenshuis'
- Familieleden hebben een schat aan ervaringen maar houden die (dikwijls uit schaamte) voor zich





Veel te vertellen!!

- De betekenis, die de oorspronkelijke ervaringen voor je hebben, wordt duidelijker door verdieping (doorgaans samen met lotgenoten)
- Zoals je een vak leert, zo kun je ook leren om ervaringen te uiten en deze te verdiepen tot ervaringskennis en tot ervaringsdeskundigheid



Familie als Bondgenoot:

De kunst om ervaringen te laten spreken

- Lesmodules ontwikkeld en gegeven voor hulpverleners
- In lesmodule staat een thema centraal, waarvan familieleden en cliënten belangrijk vinden dat hulpverleners er kennis over verwerven
- Ervaringsdeskundigen vertellen over hun ervaringen
- Professionals brengen kennis in over thema



Kort samengevat

- Les gaat over een thema en duurt 4 uren
- Gericht op hulpverleners GGZ
- Ervaringskennis staat centraal als bron van kennis
- Professional brengt wetenschappelijke- en praktijkkennis in
- Ervaringskennis en professionele kennis gaan hand in hand
- In de les veel interactie. Proberen aan te sluiten op belevingswereld van cursist



Kan in andere regio's het gedachtengoed van Familie als Bondgenoot worden overgenomen?

- Volgens model van 'Train de trainer' gedachtengoed van FAB overbrengen. Regio geeft zelf de lessen
- In Delft (Delfland) van 2011-2014 gedachtengoed FAB geïmplementeerd
- 2014- heden: implementatie Zuid Limburg (Mondriaan)
- 2015- heden: implementatie Den Haag-Rotterdam (Parnassia)
- 2015-2016: start Amersfoort (GGZ Centraal)





Ervaringsverhaal van een moeder: Olga Berger

Achtergronden van familieleden: lasten

- Maken een proces door van rouwen
- Verlies van 'dromen' over de toekomst
- Chronisch verdriet
- Emotionele 8-baan
- Empathische pijn
- Stigma



Achtergronden van familieleden: veerkracht



- Onvoorwaardelijke trouw
- Geleerd om met heftige emoties om te gaan
- Geleerd om belangen te behartigen
- Maken als naastbetrokkene zelf een verrijkend herstelproces door



Handvatten om partnerschap te stimuleren



- Familieleden bejegenen zoals je zelf als familielid bejegend wilt worden
- Opleiding Familie als Bondgenoot
- Gebruik maken van de Triadekaart van Ypsilon
- Voor hulpverlener: bijwonen van thema-avonden familieorganisaties
- Handleiding familiebeleid van de koepel van familieraden



Meer informatie of contact

- www.familiealsbondgenoot.nl
- Familie-als-bondgenoot@hotmail.com